

Pflanzenöle

	Eigenschaften	Verwendung
Aprikosenkernöl	enzymreich, aktiviert die Hautfunktionen, halbtrocknendes Öl	reife, empfindliche, trockene Haut- und Massageöle, Badeöle, Babyöle, Emulsionen bei Mischhaut, empfindlicher, trockener, spröder und rissiger Haut
Arganöl	hoher Vit. E - Gehalt, über 80% ungesättigte Fettsäuren trocknendes Öl	reife, trockene Haut, in Anti-Falten-Cremes, bei Hautproblemen wie Neurodermitis, Schuppenflechte, juckende, schuppige Haut und auch bei jugendlicher Akne
Avocadoöl	enzymreich, weich, steigert die Widerstandsfähigkeit, beruhigt, regeneriert und glättet die Haut, nicht trocknendes Öl	Haut- und Massageöle, Emulsionen bei trockener, reifer, sensibler Haut
Babassuöl	antimikrobiell, hoher Gehalt an Laurinsäure, nicht trocknendes Öl	bei trockener, spröder Haut, auch bei fettiger Haut oder Mischhaut mit entzündlichen Unreinheiten
Distelöl	leicht, hautpflegend, trocknendes Öl	Hautöle und Emulsionen bei fetter Haut mit Akne, normaler Haut mit Neigung zu Entzündungen, Mischhaut mit öligem Tendenz
Hanföl	hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren, hautpflegend, hoher Gehalt an unverseifbaren Fettsäuren, trocknendes Öl	Hautöle, nicht für Cremes, da nicht lange haltbar, bei Neurodermitis und Allergien
Haselnussöl	hautpflegend, weich, hat einen natürlichen Sonnenschutzfaktor von 3-4, nicht trocknendes Öl	Haut- und Massageöle, Emulsionen für trockene Haut, reife Haut, fahle Haut, strapazierte Haut
Jojobaöl	zieht gut ein, ähnelt dem Hautfett, entzündungshemmend, Emulsionen mit Jojobaöl werden fester als mit anderen Pflanzenölen	Jojobaöl ist für jeden Hauttyp geeignet, zieht sehr gut ein und hinterlässt einen ganz feinen wachsigem Film, auch bei entzündeter Haut, Schuppen, Sonnenbrand und Akne
Kakaobutter	<u>Wichtig:</u> darf nicht stark erhitzt werden, sonst werden die Cremes nicht fest. Zuerst das Öl mit dem Emulgator schmelzen und dann die Kakaobutter zugeben. Cremes bleiben einige Tage sehr weich.	vorwiegend für die Nachtpflege bei trockener Haut, reifer Haut, spröder (nicht bei fetter) Haut, Balsame und Salben, sie hinterlässt ein „gepflegtes“ Gefühl und einen leichten Fettglanz.
Kokosöl	wirkt kühlend und beruhigend, nicht trocknendes Öl	bei sehr trockener und rissiger Haut, reifer Haut, sonnengeschädigter Haut, bei Neurodermitis, trockenen und spröden Haaren
Macadamianussöl	lässt sich gut einmassieren, zieht schnell in die Haut ein, wirkt regenerierend, reguliert den Verhornungsprozess und begünstigt Stoffwechselfvorgänge, nicht trocknendes Öl	Haut- und Massageöle, Emulsionen bei trockener Haut, schuppiger Haut, empfindlicher Haut, spröden und brüchigen Haaren
Mandelöl	reizlindernd, beruhigend, pflegend und schützend, nicht trocknendes Öl , es fühlt sich nicht so schwer und fettig auf der Haut an	für jeden Hauttyp besonders für trockene Haut geeignet, die zu Rissen, Ekzemen und Schuppen neigt, sehr gut zur Babypflege Vorsicht bei bekannten Nussallergien!
Mangobutter	emulgierende Eigenschaften, rückfettend, regenerierend und reizlindernd	Emulsionen für jeden Hauttyp, besonders bei trockener Haut und für Sonnenschutzmittel, auch zur Haarpflege geeignet

	Eigenschaften	Verwendung
Nachtkerzenöl	feuchtigkeitsregulierend, regenerierend, juckreizlindernd, reguliert die Talgdrüsenproduktion	reife, trockene, schuppige, empfindliche Haut, fette Haut mit Neigung zu Unreinheiten, Schuppenflechte, Neurodermitis, in Anti-Falten-Cremes
Olivenöl	heilend, entzündungshemmend, wärmend, durchblutungsfördernd, nicht trocknendes Öl	trockener Haut, reifer Haut, schuppiger Haut, rissiger Haut, schlecht durchbluteter Haut, für Haarpflegepackungen, für die Nagelpflege
Palmöl	festes Öl mit hohem Gehalt an Laurinsäure	Seifenherstellung, Anwendung ökologisch kritisch zu betrachten
Rapsöl	nicht trocknendes Öl	trockener Haut, reifer Haut, schuppiger Haut, rissiger Haut, schlecht durchbluteter Haut
Rizinusöl	hautpflegend, pur aufgetragen erzeugt es einen schönen Glanz, nicht trocknendes Öl	zur Seifenherstellung da gute Schaumbildung
Sanddornfruchtfleischöl	hoher Gehalt an Beta-Carotin und Vit. E (Tocopherol) nicht trocknendes Öl	für trockene Haut, reife Haut, (sonnen)geschädigte, rissige, empfindliche Haut. hat regenerierende und zellschützende Eigenschaften, darf nicht erhitzt werden
Sheabutter	hoher Gehalt an unverseifbaren Fettsäuren (6-11%), natürlicher Gehalt an Allantoin, Vitamin A und E, hat einen leichten Sonnenfilter und erzeugt sahnige und stabile Emulsionen, sehr hitzeempfindlich (s. Kakaobutter), hat feuchtigkeitsbindende Eigenschaften, macht die Haut geschmeidig	Emulsionen, Balsame und Salben bei trockener Haut, empfindlicher Haut, reifer Haut, entzündeter Haut, Sonnenschutzformulierungen, bei Hautkrankheiten wie Schuppenflechte u.ä., auch pur zur Haarpflege bei trockenem, sprödem Haar und Spliss.
Sesamöl	durchblutungsfördernde, wärmende und reinigende (entgiftende) Eigenschaften, <u>nicht</u> bei Neurodermitis und entzündlichen Hautveränderungen, halbtrocknendes Öl	Haut- und Massageöle, Badeöle, Cremes und Lotionen für Mischhaut mit trockener Tendenz, trockene Haut, reife Haut, fahle und schlecht durchblutete Haut, in Sonnenkosmetik, Haar- und Kopfhautpflege bei trockenen Haaren
Sojaöl	dringt gut in die Hornschicht ein u. macht sie weich und geschmeidig, vitaminreich (besonders Vitamin E), enthält Lecithin, trocknendes Öl ,	für fette Haut, Mischhaut mit öliger Tendenz, unreine Haut, empfindliche Haut, Badeöle, wird gut von der Haut aufgenommen
Sonnenblumenöl	vitamin- und lecithinreich und schützt die Haut vor Umwelteinflüssen, außerdem wirkt es leicht desinfizierend, trocknendes Öl	Hautöle, Emulsionen, Badeöle vorwiegend für fette Haut, Mischhaut mit öliger Tendenz, unreine Haut, Sonnenschutzkosmetik
Traubenkernöl	leichtes Öl mit einem hohen Anteil essentieller Fettsäuren, zieht rasch ein ohne einen Film zu hinterlassen, trocknendes Öl	Hautöle, Emulsionen und Massageöle vorwiegend bei fetter Haut, Mischhaut mit öliger Tendenz, unreiner Haut
Walnußöl	trocknendes Öl , es liegt nicht schwer auf und zieht gut ein	Hautöle für fette Haut, Mischhaut mit öliger Tendenz, wirkt gut gegen Hautirritationen
Weizenkeimöl	sehr vitaminreich (A, D, E, F), kann bei schlecht durchbluteter Haut recht hilfreich sein, trocknendes Öl	für reife Haut sowie auf Grund der hautregenerierenden Eigenschaften hilfreich bei Narben, Schwangerschaftsstreifen, Falten und Ekzemen, zur Haarpflege (Kopfhaut!)
Wildrosenöl (Hagebuttenkernöl)	viel Vitamin A, viele ungesättigte Fettsäuren, trocknendes Öl	Hautöle und Emulsionen für empfindliche, (sonnen)geschädigte Haut, Schuppenflechte, bei vorzeitiger Hautalterung, Falten, reife Haut, trockene Haut, fette Haut mit Akne, in Haarpflegeprodukten bei geschädigtem Haar